## 花蓮縣政府及所屬機關學校員工協助方案資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關(單位)及諮詢專線
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、 情緒管理、生涯各階段重大 危機之因應與管理等心理 諮詢服務	<ul> <li>本府員工協談服務:專業諮商心理師蔣素城提供服務</li> <li>1. 協談時間:每月隔週五下午1:30-5:30</li> <li>2. 協談地點:花蓮縣衛生局健康管理中心員工協談室(花蓮市林森路 391 號 2 樓,花蓮市公所斜對面)</li> <li>3. 預約網址: <a href="http://www1.hl.gov.tw/e_assist/">http://www1.hl.gov.tw/e_assist/</a></li> <li>花蓮縣衛生局健康管理中心-社區心理衛生:「特約心理師免費諮詢服務」</li> <li>1. 諮詢時間:每週星期四下午2:00-4:00。</li> <li>2. 諮詢地點:北區 花蓮縣衛生局健康管理中心-社區心理衛生(花蓮市林森路 391 號)中區 花蓮縣光復鄉衛生所(花蓮縣光復鄉大馬村中學街 158 號)南區 花蓮縣玉里鎮衛生所(花蓮縣玉里鎮中正路 152 號)。</li> <li>3. 預約專線:8351885</li> <li>社團法人花蓮縣生命線協會:1995</li> <li>本舊本供養金級協會:1995</li> </ul>
· 法律 諮詢	包括公務上面臨的法律問題、車禍、債務、遺產、婚姻、衝突、買賣等	<ul> <li>花蓮市衛生所身心科門診:8230232 分機 221(每週五下午2:00至4:30)</li> <li>花蓮縣政府馬上辦中心:8232050 (每週三上午10:00-12:00)</li> <li>花蓮縣政府南區縣政服務中心:8980561 (每週五下午2:00-5:00),請先電話向法律扶助基金會花蓮分會預約面談諮詢(預約電話8222128)。</li> <li>法律扶助基金會花蓮分會:8222128 (每週二上午9:00-12:00;每週四下午2:00-5:00)請先電話預約面談諮詢(面談諮詢地點:花蓮地方法院)。</li> <li>消費者保護專線:1950(星期一至星期五8:00-12:00;13:30至17:30)</li> </ul>
財務諮詢	稅務處理、債務處理、保險 規劃等諮詢服務	<ul> <li>■ 國民旅遊卡特約銀行(玉山銀行) 所屬機關玉山銀行承辦人-郭小姐 電話: (02)2587-1313 分機 5922 E-mail: tzu-05415@email. esunbank. com. tw</li> <li>所屬學校玉山銀行承辦人-高小姐 電話: (02)2182-1383 分機 5926 E-mail: mavis-03942@email. esunbank. com. tw</li> <li>● 提供稅務問題諮詢服務(花蓮縣地方稅務局) 諮詢服務電話: 8226121 免付費電話: 0800-386969 服務網址: http://www.hltb.gov.tw/</li> </ul>
醫療保健諮詢	包括飲食營養、運動保健、 用藥安全、健康檢查評估建 議、各項衛教等諮詢服務	<ul> <li>戒菸服務諮詢(花蓮縣衛生局): 8230791</li> <li>新手媽媽嬰幼兒保健諮詢(花蓮縣衛生局): 8227141 轉 263</li> <li>減重健康諮詢(花蓮縣衛生局): 8227141 轉 268</li> <li>食品安全諮詢(花蓮縣衛生局): 8226959</li> <li>年長者醫療照護諮詢(花蓮縣衛生局): 8230871</li> <li>醫療門診(花蓮市衛生所): 8230232</li> </ul>
其 諮 他 詢	子女托育	● 擇定適當幼兒園所簽訂優惠契約,提供員工選擇送托 網址 http://pd.hl.gov.tw/(員工托育服務)