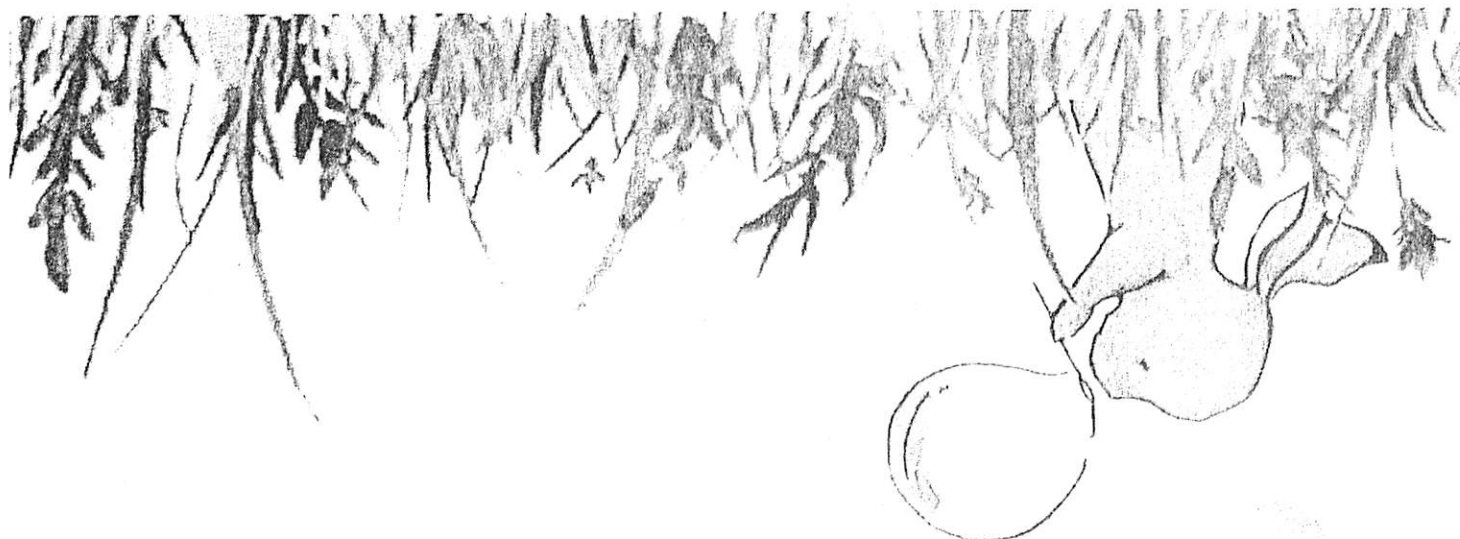




站 _____ : 站 型

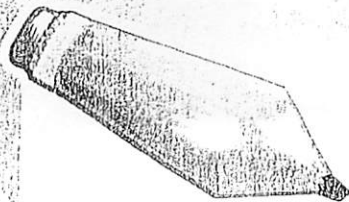
_____ : 名 姓

班 _____ 书 _____ : 姓 班

美 书 建 集 书 子

书 书 801 中 國 王





My Winter Vacation

準備好編輯你的寒假記事簿了嗎？
回憶一下假期中去過哪些地方？看過哪些風景？吃過哪些美食？
這裡有兩頁的空間讓你自由發揮阿！



(請貼上最能代表你的假期生活的封面照片，也可以自己畫阿！)

我的假期事件簿

月 日 事項

我的假期地標

地點：

我的假期好友們

(畫出參與你假期生活的人)

我的假期藝文活動

(標示你看過的音樂、電影、電視、表演、書籍)



觀影心得



經典臺詞 / 經典畫面



劇情大綱

獲獎
獎項

獲獎原因

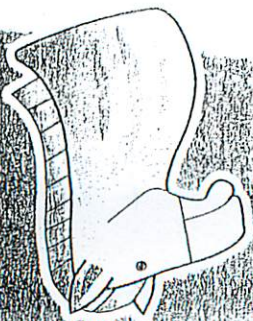
得獎
電影

導演

導演

第 26 屆 金馬獎

Feb.



語文領域——「悅」讀心得學習單

一、書名：_____ 二、作者：_____

三、你對這本書的推薦指數：☆☆☆☆☆

* 以下六大題，請挑選四大題作答，並請標明題號。

四、請說明作者的寫作特色。

五、請說明本書的內容大意。

六、請摘錄書中的優詞美句，並請標明頁碼。

七、請寫下對書中印象最深刻的角色或段落章節，並說明為什麼？

八、請說明讀完這本書後的心得感想。

九、如果你是出版社美編，請替這本書設計一個吸引人閱讀的封面吧

分數



題號：_____

題號：_____

題號：_____

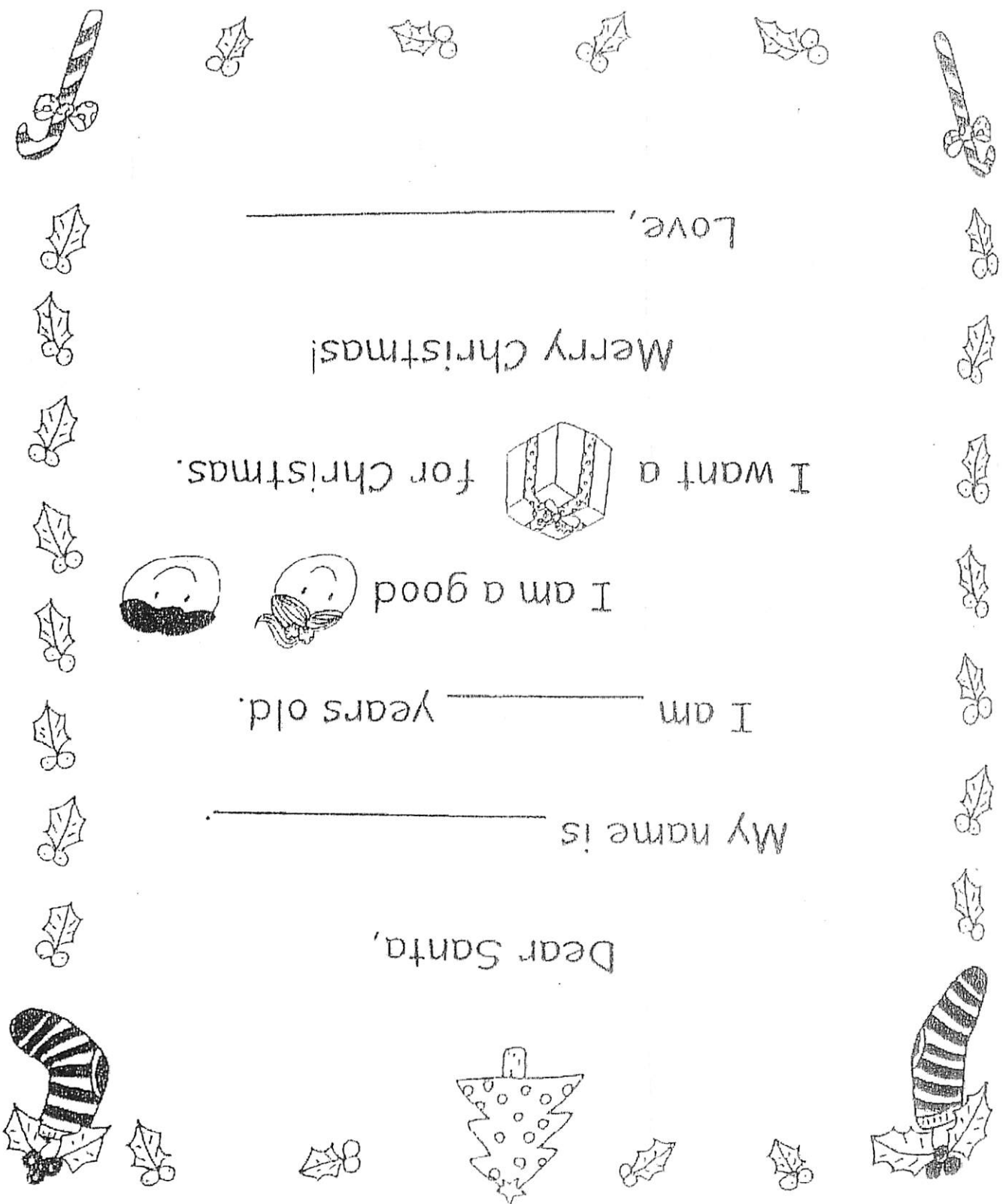
題號：_____

語文領域——剪報學習單

剪報來源：	資料刊登日期： 年 月 日
剪報黏貼處	
(9) 注意事項： 1. 剪報閱讀之後，請用 紅筆 圈出 標點符號，用 螢光筆 劃出 成語或優美的詞句。 2. 請查出不懂的詞語、成語。 3. 一分耕耘，一分收穫。加油！	
記錄文章內容(歸納大意或用圖畫記錄)	我的收穫與心得
請將剪報內容大聲朗讀給家人聽。我覺得自己表現如何？ ☐ 超棒的 ☐ 不錯喔 ☐ 還可以 ☐ 需要加油	
家長簽章及鼓勵的話：	

《活动2》 给圣诞老人的一封信

Class : _____ Number : _____ Name : _____



語文領域——剪報學習單

剪報來源：	資料刊登日期： 年 月 日
剪報黏貼處	
◎ 注意事項： 4. 剪報閱讀之後，請用 紅筆 圈出 標點符號，用 螢光筆 劃出 成語或優美的詞句。 5. 請畫出不懂的詞語、成語。 6. 一分耕耘，一分收穫。加油！	
記錄文章內容(歸納大意或用圖畫記錄)	我的收穫與心得
請將剪報內容大聲朗讀給家人聽。我覺得自己表現如何？ ☐ 超棒的 ☐ 不錯喔 ☐ 還可以 ☐ 需要加油	
家長簽章及鼓勵的話：	

自然領域——植物之美

地球上有形形色色的植物，請利用寒假時間，尋找生活週遭一種你很喜歡的植物，仔細觀察它的構造，利用它的根、莖、葉或任何一個部位，將它拓印在下方框格中，並簡單描述喜歡它的理由。

我找到的植物是：_____

理由是：_____

請拓印下來：

健康領域——「食食」要健康，「食食」要注意

近年來，為了增加食品的色香味，或追求快速大量製造，或延長保存期限等各種目的，食品添加物的問題層出不窮，如三聚氰胺、塑化劑、香料色素、防腐劑、乳化劑等，身為消費者的我們有權利主動了解食品中的秘密，進而選擇較佳的食物種類，以維護自身健康。

剪貼一份食品包裝或相關報導

貼上食品成分標示或相關報導

找出一項食品添加物

食品添加物的秘密

上網查詢該食品添加物的相關資料，如作用、種類、常出現在哪些食品中、對人體的影響、優缺點…等。

樂理常識大考驗

班級：

座號：

姓名：

學習完七年級上學期的樂理常識後，你是否能將相關知識運用在日常生活
中所聽到的音樂呢？下面這首歌曲為電影《海角七號》中耳熟能詳的插曲〈野
玫瑰〉。

「野玫瑰」歌曲的由來，來自一個溫馨的故事。有「藝術歌曲之王」之稱
的奧地利音樂家舒伯特 (Franz Schubert)，有一日在教完鋼琴課的回家路上，
在一舊貨店的門口看見一位穿著破舊的小男孩手持一本書及一件舊衣服欲出
售，舒伯特見狀起了同情心，雖自己生活上並不富裕，卻將身上所有的錢與小
男孩交換了那本書，接過來一看是德國作家哥德 (Göthe) 的詩集，隨手一翻
就看到了「野玫瑰」這首詩，便將這首詩譜成了樂曲，因而有了這首歌。現
在，請你參考以下樂譜，並回答問題。

野玫瑰

A Andantino

男 孩 看 見 野 玫 瑰 荒 地 上 的 玫 瑰

B *pp*

D

E

清 早 盛 開 真 鮮 美 急 忙 跑 去 近 前 看

愈 看 愈 覺 歡 喜 玫 瑰 玫 瑰 紅 玫 瑰

荒 地 上 的 玫 瑰

Question

1. 請問 A 是什麼譜表？_____。
2. 請問 B 是什麼譜表？_____。
3. 請問 C 是幾分休止符、幾拍？_____、_____。
4. 請問 D 的變化記號是什麼記號？_____。
5. 請問 E 是幾分音符、幾拍？_____、_____。
6. 請問 F 的音名與唱名分別是什麼？音名：_____、唱名：_____。
7. 請問 G 是什麼記號？_____。
8. 請問 H 是幾度音程？_____度。
9. 請問 I 在五線譜上的位置為何？_____。
10. 請問 J 是幾度音程？_____度。

我的時間pizza



認清自己的角色，生活要平衡，在對的時間做適當的事，才會事半功倍！請於空格中排出目前生活中最常出現的順序 1.2.3...：

- ☐A.睡覺 ☐B.寫功課 ☐C.運動 ☐D.做家事/分擔家務 ☐E.看電視
☐F.預習/複習功課 ☐G.閱讀書籍 ☐H.聊天 ☐I.滑手機 ☐J.玩遊戲
☐K.發呆 ☐L.打工賺錢 ☐M.其他_____

請你觀察自己的時間分配：

白天

晚上



我的時間 pizza 有哪些時間是浪費掉的？

我想將時間多運用在哪些方面？我可以如何調整我的時間分配？

你試著規劃自己寒假運用的時間及行程，完成打勾：

日期	時間	活動計畫	☒	日期	時間	活動計畫	☒
/				/			
/				/			
/				/			
/				/			

音樂大小調

班級：

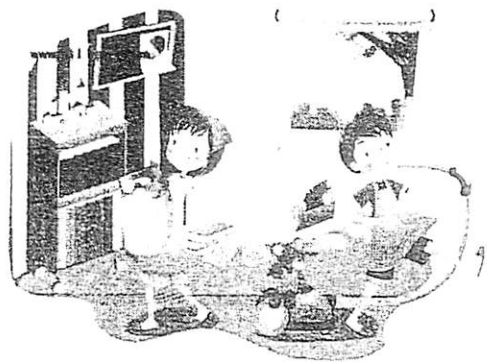
座號：

姓名：

不同的音樂作品，帶給我們不同的聽覺享受，有些音樂給人熱情、活潑的感受 - 大調，有些音樂則讓人悲傷、使人冥想 - 小調。

試著選幾首你喜歡的樂曲並（流行樂、古典樂不限），專心聆聽曲子，它帶給你什麼樣的感受與想法？並發揮你的想像力，將你認為最適切的搭配填入表格中：

曲 名	A - 場合	B - 情境	C - 心情	D - 時間
《我們不一樣》	酒吧	獨處時	惆悵	夜晚
備註	A. 場合——例如：書房、鄉間、咖啡館、西餐廳、書店等。 B. 情境——例如：坐車時、郊遊旅行時、久別重逢、獨處時、失眠時、同學會、約會等。 C. 心情——例如：愉快時、憂傷時、戀愛中、徬徨時、無聊時、成績進步時等。 D. 時間——例如：清晨、入夜後、上學途中、用餐時、睡覺前、散步時、沉思、閱讀、做功課時等。			



『家事週』學習單

做家事的好處多多，除了能分擔父母的辛勞，同時能讓家裡變得更乾淨。而在做家事的過程中，學習如何照顧自己與家人，更在身體力行之中，身體變健康了，也變得更加懂事而貼心。

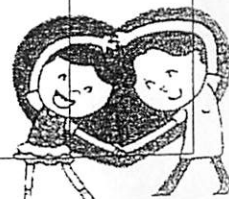
請一起來協助家裡做家事吧！請做完「一整套」的家事，而不是以「件」來完成哦！

日期	請做完一整套家事（做完打勾）	所花去的時間	做家事後的過程與感想	家長簽名
	☐ 倒所有的垃圾桶、倒資源回收、換好所有垃圾袋... ☐ 洗全家人衣服、晾衣服、摺好衣服、衣服歸位... ☐ 掃整層樓地板、拖整層樓的地板... ☐ 洗完所有碗盤、清理流理台、擦完餐桌...			
	☐ 倒所有的垃圾桶、倒資源回收、換好所有垃圾袋... ☐ 洗全家人衣服、晾衣服、摺好衣服、衣服歸位... ☐ 掃整層樓地板、拖整層樓的地板... ☐ 洗完所有碗盤、清理流理台、擦完餐桌...			
	☐ 倒所有的垃圾桶、倒資源回收、換好所有垃圾袋... ☐ 洗全家人衣服、晾衣服、摺好衣服、衣服歸位... ☐ 掃整層樓地板、拖整層樓的地板... ☐ 洗完所有碗盤、清理流理台、擦完餐桌...			
	☐ 倒所有的垃圾桶、倒資源回收、換好所有垃圾袋... ☐ 洗全家人衣服、晾衣服、摺好衣服、衣服歸位... ☐ 掃整層樓地板、拖整層樓的地板... ☐ 洗完所有碗盤、清理流理台、擦完餐桌...			
	☐ 倒所有的垃圾桶、倒資源回收、換好所有垃圾袋... ☐ 洗全家人衣服、晾衣服、摺好衣服、衣服歸位... ☐ 掃整層樓地板、拖整層樓的地板... ☐ 洗完所有碗盤、清理流理台、擦完餐桌...			

班級：

座號：

姓名：



流行性感 冒宣 導提 醒

親愛的家長您好：

近期為流行性感 冒之流行期，若您的孩子，於近日有感冒症狀，且伴隨有高燒情形(體溫>38.5 度)，請儘速就醫！

新型流感 VS 一般感冒症狀比較表：

症狀	新型流感(A 型、B 型流感)	一般感冒
發燒	3-6 小時內會急速發高燒(38 度以上)且會急速的全身性肌肉痠痛	逐漸發燒及全身性肌肉痠痛
頭痛	約 80%以上會有嚴重頭痛	輕微的頭痛
咳嗽	無流鼻涕但有咳嗽及喉嚨痛	流鼻涕及咳嗽
打噴嚏	幾乎沒有打噴嚏(較不常見)	打噴嚏
持續性高燒	37.8 度以上之高燒會持續 3-4 天	偶會發高燒
肌肉痠痛	嚴重的全身性肌肉痠痛、關節疼痛	輕微的全身性肌肉痠痛、關節疼痛
疲勞感	持續會有嚴重的疲勞感與虛弱	輕微的疲勞感
扁桃腺	扁桃腺不會腫	扁桃腺會腫
胸部壓迫感	會有嚴重的胸部壓迫感	無胸部壓迫感

新型流感與一般感冒相同，主要由咳嗽或打噴嚏之飛沫傳播，也可藉握手或接觸傳染，故請加強孩子勤洗手，進出公共場所請戴口罩，學校方面也已加強班級環境消毒。

流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。若確診為新型流感，請讓您的孩子在家休息至少五日，並依照醫囑按時服用克流感，療程結束且無發燒情形，即可返校就學。

若您的孩子就醫時，確診為 A 型或 B 型流行性感 冒，請儘速與導師聯絡，謝謝您的幫忙與配合。

倘若您有其他疑問，請洽 8882054 轉 13 保健室（校護） 為你我的健康把關

咳嗽禮節用力推

生病戴口罩，
保護家人及自己



生病咳嗽戴口罩



打噴嚏用手帕/
衛生紙摀住口鼻



使用過衛生紙丟入
垃圾桶、手帕勤換洗



沒帶手帕/衛生紙，
用肩袖掩口鼻



肥皂勤洗手，搓洗20秒



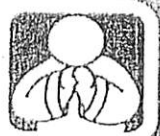
生病在家休息

TAIWAN CDC

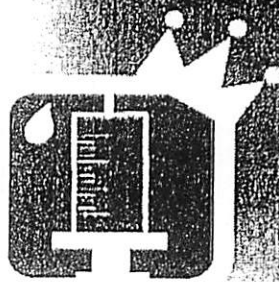
對流感不害怕 你有好方法！



肥皂勤洗手，
搓洗20秒



拱手不握手，
雙手不碰眼口鼻



儘早接種
流感疫苗！



發燒、咳嗽
戴口罩



生病早就醫，
不上班上課

TAIWAN CDC