

109 學年度第 1 學期教師輔導與管教知能研習

「心靈牌卡與心靈劇場的魔力」

寶貝自己、疼惜自己教師情緒療癒工作坊實施計畫

一、 依據：109 學年度教師輔導與管教知能工作坊實施計畫。

二、 活動說明：

透過心靈牌卡媒材的應用，增進學生輔導專業知能。經由對話技巧引導並透過心理劇敘說演出其生命故事，能夠對自己內在有更深層的理解與連結，增加自我心念力量的認識，進而達到自我療癒與寶貝疼惜自己的生命。

三、 日期：109 年 12 月 12 日(六)

四、 時間：09:30~16:30

五、 地點：多媒體教室

六、 講師：許家菁心理師

七、 活動對象：本校教師職員、家長、鄰近國中輔導教師、社區人士共計 25 人

八、 活動介紹與報名表單連結：<https://reurl.cc/zzkmj6>

九、 活動時程：

時間	活動
08:00-09:30	活動前場地布置、報到
09:30-09:40	相見歡~校長開場
09:40-12:00	體驗 OH! 的魔力~從情緒風暴脫身、跳脫慣性情緒模式
12:00-13:00	午餐時間
13:00-15:30	心理紓壓劇場~人生如戲、戲如人生
15:30-16:20	祝福的箴言：傾聽內在的聲音，重獲力量
16:20-16:30	分享討論與回饋(線上問卷填寫)
16:30-17:00	活動結束及場地整理

十、 報名方式：

教師請逕至「全國教師在職進修網」報名 <https://www1.inservice.edu.tw/>

課程代碼：2979972，全程參與教師核予 6 小時在職進修研習時數。

請同時填寫 google 表單報名以便統計用餐，報名連結 <https://reurl.cc/zzkmj6>

十一、 活動經費：本次活動經費由教師輔導與管教知能工作坊實施計畫項下支應。

十二、 本計畫陳校長核定後實施，修正亦同。