

花蓮縣立玉里國民中學 109 學年度第二學期期末暨暑假行事曆（學生版）

月份	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
6/7	28	29	30	1	2
7	5 返校打掃：701	6	7 返校打掃：701 補考申請 QRcode	8	9 返校打掃：701
7	12 寄發補考通知單	13 返校打掃：702 補考申請開始 印製學期成績通知單	14 	15	16 返校打掃：703
7	19	20 返校打掃：704	21	22	23 返校打掃：705
7	26 公告新生編班結果	27 返校打掃：706	28	29	30 返校打掃：701
8	2 新生班導師抽籤	3 八年級返校日	4	5	6 返校打掃：702 補考申請截止
8	9	10 返校打掃：703	11	12	13 返校打掃：704
8	16	17 返校打掃：705	18	19	20 返校打掃：706
8	23	24	25	26	27
8/9	30 備課日 新生訓練	31 暑假結束 全校返校日	1 開學日	2	3 學生補考 (時間地點另行通知)
9	6	7	8	9 七年級提報優良暑假作業名單	10
九年級複習考 (9/7~9/8)					

◎九年級複習考時間表

時間	9 月 7 日 (星期二)			9 月 8 日 (星期三)		
	8:05~9:15	09:30~10:40	10:50~12:00	8:35~9:00	9:10~10:10	10:40~12:00
科目	自然科	社會科	國文科	英文科聽力測驗	英文科閱讀測驗	數學科
範圍	第一冊、第三冊	第一冊~第二冊	第一冊~第二冊	第一冊~第二冊	第一冊~第二冊	第一冊~第二冊

花蓮縣立玉里國民中學 110 年度學生暑假生活須知與注意事項

1. 暑假起訖時間：自 110 年 7 月 3 日開始至 8 月 31 日止。
 2. 各代表隊與社團暑期訓練：依防疫規定由各教練、指導老師安排時間。
 3. 新生訓練：110 年 8 月 30 日（星期一）上午 08：00~11：30。
 4. 全校返校日期：110 年 8 月 31 日（星期二）上午八點（大掃除、領書、編排座位、選班級幹部）
 5. 開學日：110 年 9 月 1 日（星期三）：早上 7：45 舉行開學典禮，第一節正式上課。
 6. 暑假返校打掃視同正課，請返校的同學於上午 8：10 前到校（可著便服），在學務處集合點名，預計 11：00 放學；如因事、病假而未能返校，應按規定於事前告知學務處辦妥請假手續，無故缺席者，將利用開學後實施打掃服務，如仍未完成，將依校規處分。按時於暑假期間返校打掃之同學，依照學校服務學習辦法，給予三小時服務時數（每次）。利用暑假期間返校打掃出席率達 100% 之班級，全班記嘉獎乙次。
- 暑假期間參加郊遊、露營、烤肉、登山、釣魚及玩水均應結伴同行，出發前應稟告父母外出事由、時間、地點、同行朋友及聯絡方法，以免父母擔憂，並注意環境清潔，配合推行環保工作；如事先能有周詳完善的規劃準備，相信必能獲得安全快樂的回憶。
 - 禁止在已設有「禁止游泳」或「水深危險」等禁止標誌之區域戲水、游泳及從事任何水上活動。
 - 防範詐騙：1 聽 2 掛 3 查證，反詐騙諮詢專線 165、110。為防範詐騙（財）行為，請參閱學校分送的花蓮縣警察局「新興、常見詐騙手法及防範方法」宣導資料或上網查詢內政部警政署刑事警察局網站（www.cib.gov.tw/index.aspx）或諮詢專線（0800-018110）。
 - 網路交友陷阱多，請留意自身安全，避免單獨見面以免發生危險；網咖、電動玩具店、撞球場、KTV、MTV 等遊樂場所，因進出份子複雜且是非多，故請父母陪同出入。
 - 吸「各種毒品」，不僅浪費金錢，戕害身心且足以令人致命，無論吸食、販售或持有，均要負法律責任，千萬不要因一時好奇、衝動而陷入罪惡的深淵，不但害人害己，且終生遺憾。
 - 於校外期間禁止騎機車、單車雙載，騎乘電動自行車請戴安全帽，切勿超速駕駛（珍惜生命）。
 - 發現同學生活異常，結交不良朋友，夜遊晚歸或不歸，以及發生其他問題，請務必立即通知學校、導師或學務處老師。（學校電話：03-8882054）。
 - 暑假期間多利用圖書館，閱讀書籍，充實知識及增進閱讀能力，並保持規律的運動。
 - 多與家人互動，協助家事，增進家庭和諧，學習自理。
 - 請家長於暑假期間多加關心孩子生活，鼓勵孩子參與正當休閒育樂活動；並提醒孩子，在從事各

項休閒活動及暑期工讀時，注意自身安全。

➤ 防疫部分：請玉中學子們務必做好自我要求，配掛好口罩及勤洗手務必保護自己，

加強落實良好個人衛生條件。若身體不適，請告知父母及醫療人員，自己的接觸

問題及身體狀況。遵守配合現今滾動式防疫規範，確保自我及家人健康平安

家庭防疫 七大準則

- ① 避免不必要外出與接觸
- ① 入門前，全身酒精消毒
特別加強手部
- ① 入門後，換下衣物去洗澡
- ① 能戴口罩盡量戴口罩
- ① 避免沒戴口罩面對面說話
- ① 家人分流，公筷母匙
間隔用餐
- ① 加強室內消毒與清潔

校園防疫措施77

正向防疫

防疫心理健康5大招

- 洗手
• 戴口罩
• 安全距離
- 看新聞
限30分鐘
- 找紓壓管道
• 做運動
- 聯繫親友
互相鼓勵
- 找出正向希望
一定會戰勝疫情

安 靜 能 繫 望

安全 平靜 能力 聯繫 希望

安心專線：1925

衛生福利部編制