

## 國立臺灣師範大學 函

地址：106308臺北市大安區和平東路一段  
162號

聯絡人：林欣儀

電話：(02)7749-3776

電子信箱：hsini@ntnu.edu.tw

受文者：花蓮縣立玉里國民中學

發文日期：中華民國111年10月5日

發文字號：師大心輔字第1111027471號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件一國中教師專業成長工作坊相關資訊、附件二國中教師專業成長工作坊活動  
海報 (1111027471-0-0.pdf、1111027471-0-1.pdf)

主旨：本校「教育部高等教育深耕計畫—教師情意特質與教學品質研究」，由教育心理與輔導學系陳慧娟副教授舉辦「剛剛好的距離：關係中的『親密』與『自主』」兩日教師工作坊（主講人：吳麗娟教授）。敬請發送國中教師專業成長工作坊資訊，並請推薦及鼓勵貴校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、本工作坊主要介紹吳麗娟教授發展的「理情U型自尊」輔導模式，此模式為吳教授結合心理諮商理論及個人實務經驗所發展出的有效人際互動模式。在工作坊中，吳教授將透過講授與討論活動教導如何有效輕鬆進行輔導與人際互動，啟發老師在建立緊密的人際關係中仍保有與自我良好和諧的連結。

二、本次工作坊資訊如下：

- (一)時間：111年11月5日(星期六)及11月6日(星期日)，共計兩場，時間均為上午9:00至12:00。

111/10/06



(二)工作坊形式：採線上工作坊方式辦理（錄取後提供網址連結）。

(三)報名網址：<https://forms.gle/AkwU844zkW4rWkfx9>。

(四)報名期限：即日起至111年10月26日(星期三) 23:59。

(五)錄取通知日期：111年10月27日(星期四) 16:00。

(六)工作坊聯絡人：林助理，tiffanylin8893@gmail.com，  
(02)7749-3776。

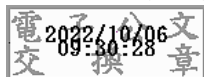
三、全程免費，活動後有簡單的滿意度調查，作為後續舉辦相關活動之參考。

四、檢附本工作坊資訊，請參閱附件一。

五、本工作坊電子檔海報如附件二，敬請貴單位協助宣傳並鼓勵教師踴躍參與。

正本：宜蘭縣各國民中學、花蓮縣各國民中學、金門縣各國民中學、南投縣各國民中學、屏東縣各國民中學、苗栗縣各國民中學、桃園市各國民中學、高雄市各國民中學、基隆市各國民中學、雲林縣各國民中學、新北市各國民中學、新竹縣各國民中學、新竹市各國民中學、嘉義市各國民中學、彰化縣各國民中學、臺中市各國民中學、臺北市各國民中學、臺東縣各國民中學、臺南市各國民中學、澎湖縣各國民中學、嘉義縣各國民中學

副本：



校長 吳正己