

緊急避難包

基本介紹



避難包裡要 放什麼？





緊急避難包

背包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
 背包內物品，至少每半年1次檢查更新。
 逃生避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並帶上防災背包。



1. 食物與水

每人每天至少2公升，
 儲存3天量，定期更
 換。食物：選擇不易腐
 壞的罐頭、乾糧、能量
 棒、嬰兒奶粉...



2. 急救用品

創可貼、消毒
 藥、止血藥膏、急
 救箱內常用藥品
 等、醫療設備...



3. 衣物與保暖

準備保暖衣物、雨
 衣、禦寒內衣等，能
 適應環境溫度，保護
 自身安全、防雨等。



4. 照明與通訊

手提燈、備用電池、
 收音機(手搖或電池
 供電)、行動電源、



5. 重要文件

身分證、保險證、
 銀行卡等資料永
 久保存。



6. 衛生用品

寶潔、衛生紙、紙
 巾、女性生理用品、口
 罩、手套等



7. 工具與其他

瑞士刀、剪刀、鉗子、
 螺絲、螺絲起子、小
 鐵錘、其他實業材料、
 膠布、其他用品等...



- 避難包設計為雙肩背包，以顯眼的紅色為正面並有反光的警示設計。
- 背面則列有緊急避難包應常備物品清單。
- 每個避難包並會附贈1冊緊急避難包物品檢核表。
- 提醒民眾養成定期檢核物品使用期限的習慣。



緊急救護包

緊急救護包可放於背包內、繫於腰帶或直接手提，
救護包內物品，至少每半年1次檢查更新。
依自己需求增加救護包內藥品種類，須注意有效期

1. 收納包

收納救護包內用品



緊急救護包

則為同色系的小型收納包，內有LED手電筒、三角巾、OK繃、酒精棉片、彈性繃帶、傷口敷料、透氣膠帶、爆音哨及保溫急救毯等可緊急包紮、止血、求救及避難之簡易裝備耗材，以強化民眾之防災意識及災害應對能力。

2. LED手電筒

1. 可充電，含電池及充電線。
2. 照明模式可切換為強光、一般光及求救閃燈。
3. 具有磁力吸附及掛吊功能。



3. 爆音哨

可達到90分貝以上，求救使用。



4. 彈性繃帶

尺寸：7.5公分x4.5公尺，每包採獨立包裝，包裝固定用。



5. 外傷藥品

透氣膠帶、酒、紗布、酒精片、優格棉片、OK繃、傷口敷料



6. 三角巾、安全剪

三角巾：尺寸90公分x90公分x120公分，固定、包紮用
安全剪：包裝工具
檢驗手冊：包裝時避免污染



7. 保溫急救毯

尺寸200公分x130公分保溫，避免失溫



學務處期末校務會議報告

暑期重要活動

07/30 導師抽籤

08/27 新生訓練

08/28 備課日+校務會議

08/29 全校返校日

09/01 開學日

8/28 備課日

上午09：00~12：00

七個習慣研習

下午14：00~16：00

期初校務會議



暑期返校打掃

日期	返校班級	日期	返校班級
7月04日(五)	702班	8月05日(二)	702班
7月08日(二)	703班	8月12日(二)	703班
7月15日(二)	704班	8月15日(五)	704班
7月22日(二)	705班	8月19日(二)	705班
7月29日(二)	706班	8月22日(五)	706班
暑假期間(西邊操場)		體育班及代表隊	

※打掃時間為上午8:10至11:00(可穿便服)

※由學務處負責督導

感謝大家
