

國立花蓮高中 108 學年度高中職均質化

-排球營隊活動實施計畫

一、依據教育部國民及學前教育署 108 年 8 月 22 日臺教國署高字第 1080096023 號函辦理。

二、活動目的：

1. 帶動社區學生參與學習運動等體育活動，進而達到適性學習之宗旨。
2. 透過跨校、跨學制（高中、國中）、跨年齡層的教育學習活動，提供學生彼此砥礪相互學習的實作與理論的機會，利用共同興趣學習團隊合作的能力，認知同儕學習的觀念。

三、主辦單位：國立花蓮高中

四、協辦單位：國立光復高級商工職業學校。

五、活動時間：108 年 11 月 9 日（六）。

六、活動地點：國立光復高級商工職業學校體育館。

七、參加對象：花蓮縣南區對排球運動有興趣之學生。

八、課程表：

課程時間	課程內容	講師
09：50－10：00	報到、分組	花蓮高中 楊宗樺老師
10：00－11：00	排球體能	
11：00－12：00	分組演練與實做	
12：00－13：30	午餐	
13：30－14：30	排球基本動作講解	花蓮高中
14：30－15：30	分組演練與實做	楊宗樺老師

九、報名方式：請於 108 年 11 月 1 日（星期五）前逕輸入以下網址

【<http://gg.gg/hlhs1109>】報名。

十、注意事項：本活動備有便當，為響應環保、節約能源，請自行攜帶環保餐具及水杯。