

日期	星期一 2022/11/28	星期二 2022/11/29	星期三 2022/11/30	Q4 星期四 2022/12/1	Q5 星期五 2022/12/2
主 食				糙米飯	小米飯
				米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 10 公斤 小米 0.4 公斤
主 菜				時蔬麵腸	沙茶豆干
				麵腸 7 公斤 九層塔 0.2 公斤 薑 0.2 公斤 時蔬 2 公斤	豆干 8 公斤 時蔬 2 公斤 薑 0.05 公斤 沙茶醬
副 菜 一				紅燒豆腐	蔬香冬粉
				豆腐 6 公斤 滷包 薑 0.05 公斤 青椒 0.5 公斤	冬粉 1.5 公斤 素肉 0.6 公斤 時蔬 1 公斤 紅蘿蔔 1 公斤 乾木耳 0.01 公斤
副 菜 二				清炒白菜	清炒花椰
				結球白菜 7 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	冷凍青花菜 6.5 公斤 薑 0.05 公斤
季 節 時 蔬				季節時蔬	有機蔬菜
				蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤
湯 品 類				銀耳甜湯	冬瓜湯
				乾銀耳 0.1 公斤 二砂糖 1 公斤 枸杞 0.01 公斤	冬瓜 5 公斤 薑 0.05 公斤
驗收者 簽名					

日期	R1 星期一 2022/12/5	R2 星期二 2022/12/6	R3 星期三 2022/12/7	R4 星期四 2022/12/8	R5 星期五 2022/12/9
主食	白米飯	糙米飯	拌飯特餐	糙米飯	紫米飯
	米 10 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 8 公斤 糙米 3 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 10 公斤 黑糯米 0.4 公斤
主菜	醬醋麵腸	醬瓜麵筋泡	香滷豆包	南瓜豆干	打拋絞若
	麵腸 5.3 公斤 白蘿蔔 3 公斤 月桂葉 0.01 公斤 滷包	麵筋泡 3 公斤 醃漬花胡瓜 2 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	豆包 6 公斤 薑 0.05 公斤	豆干 6 公斤 南瓜 3 公斤 紅蘿蔔 2 公斤 薑 0.05 公斤	素肉 1.2 公斤 九層塔 0.1 公斤 豆薯 2 公斤 素魚露 0.01 公斤 薑 0.05 公斤
副菜一	沙茶寬粉	素火腿豆芽	拌飯配料	若絲玉菜	豆包瓜粒
	寬粉 1.5 公斤 時蔬 3 公斤 素肉 0.6 公斤 薑 0.05 公斤 沙茶醬	綠豆芽 5 公斤 素火腿 0.2 公斤 芹菜 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	素肉 0.3 公斤 三色豆 0.5 公斤 青椒 3 公斤 薑 0.05 公斤	甘藍 6 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤 素肉 0.6 公斤	豆包 3 公斤 冬瓜 6.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤
副菜二	紅仁炒蛋	冬瓜絞若	西滷菜	鐵板豆腐	滷味雙拼
	雞蛋 3 公斤 紅蘿蔔 3 公斤 薑 0.05 公斤	素肉 0.6 公斤 冬瓜 6.5 公斤 薑 0.05 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤	結球白菜 7 公斤 乾香菇 0.01 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	豆腐 4 公斤 脆筍 1 公斤 薑 0.05 公斤	乾海帶 1 公斤 麵輪 1.8 公斤 薑 0.05 公斤 滷包
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	有機蔬菜	季節時蔬	有機蔬菜
	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤
湯品類	時蔬湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	粉圓甜湯	針菇湯
	時蔬 3 公斤 薑 0.05 公斤	雞蛋 1 公斤 紫菜 0.1 公斤 薑 0.05 公斤	白蘿蔔 3 公斤 薑 0.05 公斤	粉圓 1.5 公斤 紅砂糖 1 公斤	紅蘿蔔 0.5 公斤 金針菇 1 公斤 薑 0.05 公斤
驗收者 簽名					

日期	S1 星期一 2022/12/12	S2 星期二 2022/12/13	S3 星期三 2022/12/14	S4 星期四 2022/12/15	S5 星期五 2022/12/16
主食	白米飯	糙米飯	拌麵特餐	糙米飯	燕麥飯
	米 10 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	麵條 15 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 10 公斤 燕麥 0.4 公斤
主菜	白菜麵輪	美味素排	拌麵酢醬	香酥百頁	洋芋油腐
	麵輪 3.5 公斤 結球白菜 5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	素排 6 公斤	冷凍毛豆仁 2.5 公斤 豆干 4 公斤 小黃瓜 1 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 甜麵醬	百頁豆腐 8.4 公斤 胡椒鹽	四角油豆腐 6.6 公斤 馬鈴薯 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤
副菜一	蜜汁豆干	紅仁炒蛋	若絲豆芽	豆包白菜	若絲玉菜
	芝麻(熟)0.01 公斤 豆干 6 公斤 薑 0.05 公斤 滷包	雞蛋 2.7 公斤 紅蘿蔔 4 公斤 薑 0.05 公斤	綠豆芽 4 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 素肉 0.8 公斤 薑 0.05 公斤	豆包 2.4 公斤 結球白菜 5 公斤 乾香菇 0.01 公斤 薑 0.05 公斤	甘藍 4 公斤 素肉 1 公斤 薑 0.05 公斤
副菜二	清炒季豆	塔香海根	小餐包	蛋香豆薯	蔬菜佃煮
	冷凍菜豆(莢)6 公斤 薑 0.05 公斤	乾海帶 2 公斤 九層塔 0.05 公斤 素肉 0.3 公斤 薑 0.05 公斤	小餐包 3 公斤	雞蛋 2.8 公斤 豆薯 3.5 公斤 薑 0.05 公斤	紅蘿蔔 1 公斤 白蘿蔔 4 公斤 甜玉米 2 公斤 味醂 0.1 公斤
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	有機蔬菜	季節時蔬	有機蔬菜
	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤
湯品類	紫菜湯	蘿蔔湯	玉米蛋花湯	綠豆湯	味噌豆腐湯
	紫菜 0.1 公斤 薑 0.05 公斤	白蘿蔔 3 公斤 薑 0.05 公斤	冷凍玉米粒 2 公斤 雞蛋 1.7 公斤	綠豆 2 公斤 二砂糖 1 公斤	豆腐 4 公斤 味噌 0.6 公斤
驗收者 簽名					

日期	T1 星期一 2022/12/19	T2 星期二 2022/12/20	T3 星期三 2022/12/21	T4 星期四 2022/12/22	T5 星期五 2022/12/23
主食	白米飯	糙米飯	刈包特餐	糙米飯	芝麻飯
	米 10 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	刈包 4 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 10 公斤 芝麻(熟)0.01 公斤
主菜	甘藍麵腸	滷煎蒸炒滑蛋	美味素排	酥炸豆包	鹹香非力干丁
	麵腸 5.3 公斤 甘藍 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	雞蛋 5.5 公斤	素排 6 公斤	豆包 6 公斤 梅子粉	豆干 6 公斤 芹菜 3 公斤 番茄 1 公斤 風味醬油 0.1 公斤 滷包
副菜一	絞若豆芽	銀蘿黑輪	蘿蔔乾炒蛋	豆薯干片	海結油腐
	綠豆芽 4.5 公斤 素肉 0.6 公斤 芹菜 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	白蘿蔔 5 公斤 素甜不辣 0.2 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	雞蛋 4 公斤 蘿蔔乾 2 公斤 薑 0.05 公斤	豆薯 5 公斤 豆干 2 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	乾海結 1 公斤 油豆腐 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤
副菜二	醬燒豆腐	若絲白菜	清炒玉菜	素火腿時蔬	若絲季豆
	豆腐 6.5 公斤 滷包	結球白菜 6.5 公斤 素肉 0.6 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	甘藍 6 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	素火腿 0.3 公斤 時蔬 6 公斤 薑 0.05 公斤	冷凍菜豆(莢)5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤 素肉 0.6 公斤
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	有機蔬菜	季節時蔬	有機蔬菜
	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤
湯品類	蘿蔔湯	味噌海芽湯	鹹粥	雙圓甜湯	冬瓜薑絲湯
	白蘿蔔 3 公斤 薑 0.05 公斤	乾裙帶菜 0.1 公斤 味噌 0.6 公斤	素肉 0.6 公斤 白米 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 乾香菇 0.01 公斤 時蔬 2 公斤	湯圓 1 公斤 脆圓 1 公斤 二砂糖 1 公斤	冬瓜 4 公斤 薑 0.05 公斤
驗收者 簽名					

日期	A5 星期一 2022/12/26	A2 星期二 2022/12/27	A3 星期三 2022/12/28	A4 星期三 2022/12/29	B2 星期三 2022/12/30
主食	白米飯	糙米飯	泰式特餐	糙米飯	麥仁飯
	米 10 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 8 公斤 糙米 3 公斤	米 7 公斤 糙米 3 公斤	米 10 公斤 大麥仁 0.4 公斤
主菜	白菜炒蛋	椒鹽豆包	打拋豆干	洋芋麵腸	滷煎蒸炒滑蛋
	雞蛋 5.5 公斤 冷凍毛豆仁 1.3 公斤 結球白菜 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	豆包 6 公斤 胡椒鹽	豆干 6 公斤 冷凍毛豆仁 2.5 公斤 豆薯 2 公斤 九層塔 0.01 公斤 薑 0.05 公斤	麵腸 6 公斤 馬鈴薯 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	雞蛋 5.5 公斤
副菜一	麻婆豆腐	蛋香花椰	鮮拌蛋酥	若絲豆芽	香滷凍腐
	豆腐 8 公斤 素肉 0.3 公斤 三色豆 0.3 公斤 薑 0.05 公斤	雞蛋 1.6 公斤 冷凍青花菜 6.5 公斤 薑 0.05 公斤	雞蛋 2.7 公斤 花胡瓜 2 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 芹菜 1 公斤 薑 0.05 公斤	素肉 0.4 公斤 綠豆芽 5.5 公斤 乾木耳 0.01 公斤 薑 0.05 公斤	凍豆腐 8 公斤 白蘿蔔 3 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 薑 0.05 公斤
副菜二	菇拌海芽	蔬香冬粉	豆腐乳玉菜	香滷油腐	麵筋時瓜
	乾裙帶菜 0.8 公斤 金針菇 0.5 公斤 薑 0.05 公斤	素肉 0.6 公斤 冬粉 1 公斤 蔬菜 3 公斤 乾木耳 0.01 公斤 薑 0.05 公斤	甘藍 7 公斤 豆腐乳 0.01 公斤 薑 0.05 公斤	四角油豆腐 2.7 公斤 麻竹筍干 2 公斤 滷包 薑 0.05 公斤	時瓜 8 公斤 枸杞 0.01 公斤 麵筋泡 0.8 公斤 薑 0.05 公斤
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	有機蔬菜	季節時蔬	有機蔬菜
	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤	蔬菜 7 公斤 薑 0.05 公斤
湯品類	金針湯	鮮菇紫菜湯	番茄時蔬湯	綠豆湯	時蔬湯
	金針菜乾 0.02 公斤 榨菜 1 公斤 薑 0.05 公斤	紫菜 0.1 公斤 金針菇 1 公斤 薑 0.05 公斤	時蔬 2 公斤 大番茄 1 公斤 薑 0.05 公斤	綠豆 2 公斤 二砂糖 1 公斤	時蔬 3 公斤 薑 0.05 公斤
驗收者 簽名					