

一次單元諮商模式－初階工作坊 簡章

一次的力量－

含攝華人文化的一次單元諮商模式

Single Session Counseling Model SSOM

一、工作坊說明

您想透過一次心理諮商就能好好的幫到當事人嗎？您想以最適合東方與華人文化的心理諮商方式來幫助當事人嗎？那您不妨來試試一次單元諮商模式。

把每一次的諮商效果作為心理諮商的努力目標，把每一次都當作是最後一次，每一次的心理諮商單元既有與其他單元連結的開放性，又有獨立自足的完整性，這就是短期取向的一次單元諮商模式。

不同於完全來自西方的各大心理諮商理論取向，一次單元諮商模式除了納入西方文化的心理諮商理論，也包含了華人文化中黃帝內經、易經與儒釋道的療癒智慧，是能呼應東方與華人文化的本土化心理諮商模式。

一次單元諮商模式透過變易的技巧幫助當事人解決問題、透過簡易的原則幫助當事人調整生活，並透過不易的精神幫助當事人以活出生命，是靈活變通與全人療癒的心理諮商模式，也是易學易用、修己安人的專業成長模式。

二、主講人：王智弘（博士、教授、諮商心理師）（wang.heart.net.tw/）

學歷：彰化師範大學輔導與諮商學系博士

現任：彰化師範大學輔導與諮商學系（所）教授

彰化師範大學研究倫理審查委員會主任委員

彰化師範大學本土諮商心理學研究發展中心主任

彰化師範大學員工協助方案學程主持人

本土諮商心理學學刊主編

中華輔導與諮商學報主編

世界本土諮商心理學推動聯盟主席

台灣輔導與諮商學會心理諮商本土化研究委員會主任委員

曾任：彰化師範大學輔導與諮商學系（所）主任

彰化師範大學婚姻與家族治療研究所所長

台灣輔導與諮商學會理事長

臺灣心靈健康資訊協會理事長

中國輔導學會倫理委員會主席

臺灣心靈健康資訊協會倫理委員會主席



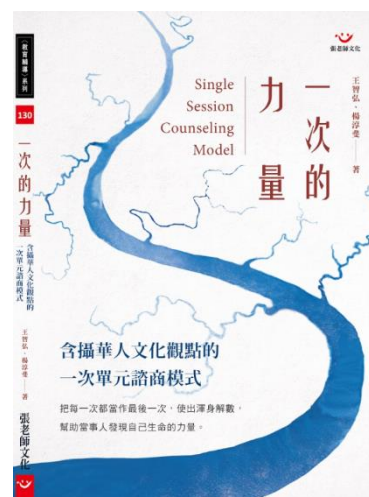
諮商心理師公會全國聯合會副理事長、專業倫理委員會召集人
 臺灣生涯發展與諮詢學會倫理委員會主任委員
 台灣員工協助專業協會專業認證委員會主任委員
 國家專技高考諮商心理師考試審議委員、命題委員、典試委員兼召集人。

著作：

「助人專業倫理」(心靈工坊)
 「網路諮商、網路成癮與網路心理健康」(學富)
 「一次的力量：含攝華人文化的一次單元諮商模式」
 (張老師文化)等書

專長：

諮商倫理、網路諮商、
 網路成癮、一次單元諮商模式、
 員工協助方案、研究倫理、本土諮商心理學。



三、課程時間與內容概述：

108 年 1 月 4 日(星期五)		
時間	內容	主講人
9：00-12：00	課程一、基本概念 (一)一次單元諮商模式的緣起與意涵 (二)一次單元諮商模式的主要概念內涵	王智弘教授
12：00-13：00	午餐	
13：00-16：00	課程二、諮商程序 一次單元諮商模式的諮商程序與重點 課程三、諮商策略 一次單元諮商模式的諮商策略	王智弘教授
108 年 1 月 5 日(星期六)		
時間	內容	主講人
9：00-12：00	課程四、諮商示範 一次單元諮商模式的諮商示範與討論 課程五、諮商演練一 一次單元諮商模式的諮商演練一	王智弘教授
12：00-13：00	午餐	

13：00-16：00	課程六、諮商演練二 一次單元諮商模式的諮商演練二 課程七、諮商演練三 一次單元諮商模式的諮商演練三 課程八、課程統整	王智弘教授
-------------	--	-------

四、課程地點：國立彰化師範大學進德校區(彰化市進德路一號)

五、參加對象：

- (一)輔導教師、心理師、社工、教師、教育工作者及諮商輔導相關實務工作者與相關科系研究生。【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】
- (二)18人成班。

六、活動費用：

- (一)定價每人3000元。
- (二)二人同行報名優惠價：二人同行合報工作坊，每人2700元。
- (三)三人同行報名優惠價：三人同行合報工作坊，每人2400元。
- (四)彰師教職員生優惠價：每人2400元。
- (五)上述優惠價僅能擇一使用。

七、報名方式與流程：

- (一)請填寫線上報名表，報名網址：<https://ppt.cc/fNWopx>
- (二)繳交費用並將繳費收據e-mail至ncuehuman@gmail.com或傳真至04-7211194，並請來電(04-7289258)確認已收到。
- (三)報名程序於繳交費用後方完成。
- (四)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，並以電話或e-mail通知本中心遞補的學員資料。

八、繳費管道：

- (一)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007彰化市進德路1號社諮中心」。
- (二)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007彰化市進德路1號社諮中心」。
- (三)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至主辦單位(04-7211194)，或掃描後將掃描檔email至ncuehuman@gmail.com。
- (四)現金繳費：親自至本校社區心理諮商及潛能發展中心繳交現金。
- (五)郵政劃撥：請至郵局辦理，收款戶名：國立彰化師範大學，帳號：

0023-7512。劃撥金額為工作坊費用 + 手續費 20 元。劃撥單通訊欄請註明(社諮中心)工作坊日期及名稱。劃撥後請將收據傳真 (04 -7211194) 或掃描後) 或掃描後 e-mail (ncuehuman@gmail.com) 至 本中心方完成手續。

九、主辦單位：國立彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心

十、聯絡方式：04-7232105 轉 1445 (週一至週五：00-17：00)